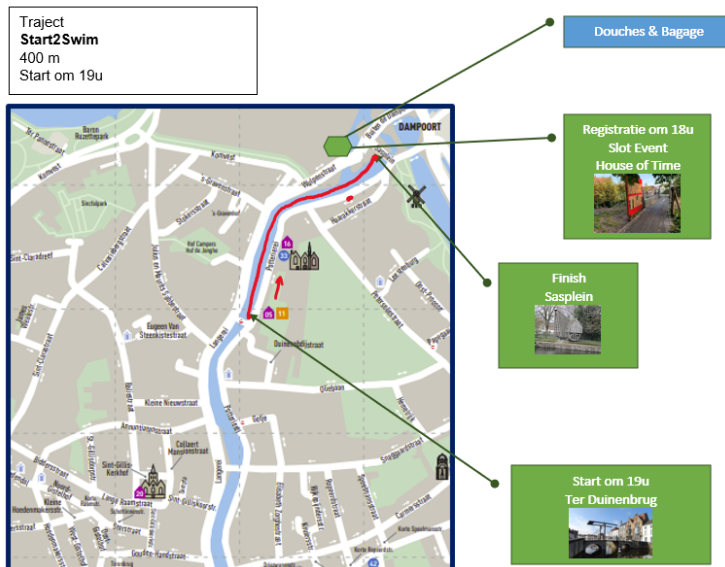


URBAN SWIM BRUGGE 2024
ZATERDAG 15 JUNI 2024
INSCHRIJVING voor Start2Swim
Afstand 400 m en onder begeleiding
Traject Ter Duinenbrug tot Sasplein
LRZ-leden: 6 EUR
Niet-LRZ-leden: 9 EUR



Programma

Registratie

- Aan **House of Time** thv Sasplein (zie plan) vanaf 18u30

Start

- Vanaf 19u vanop het ponton naast Ter Duinenbrug (kant Potterierei, tegenover Seminarie)
- Uw inschrijving (genummerd Tyveksbandje en USB- badmuts) wordt nogmaals gecontroleerd bij het betreden van het ponton.
- Zwemmen met neopreen wetsuit is ten sterkste aangeraden beneden 22°C
- Safe-swimmer of zwemboei is verplicht

Finish

- Sasplein
- **Om 20u30 moet iedereen uit het water zijn!**

Andere nuttige informatie:

Bagage

- Bagage (met B-genummerd Tyveksbandje) kan in bewaring worden gegeven op site House of Time

Afsluitedevent

- Aansluitend op het zwemevent is er een gelegenheid tot hap en drank op de site House of Time (tgo Sasplein)

Omkleden

- **Omkleden en douchen** na het zwemmen kan **tot 21u** op site van House of Time (tgo Sasplein)

Vervoer en Parking

- Deelnemers die met de auto komen kunnen die kwijt langs de Langerei of Potterierei.
- Als je met het OV komt, kun je aan het station bus 2 nemen. De halte bevindt zich thv Café Du Phare, 100 m van het Sasplein.
- Fietsers vinden voldoende plaats in de buurt

Regels bij het Zwemmen

- De Urban Swim is **GEEN WEDSTRIJD**
- Volg steeds de instructies van de redders op
- **DUIKEN is NIET TOEGESTAAN** en **ZEER GEVAARLIJK** wegens geringe diepte, slib en mogelijke voorwerpen!
- De watertemperatuur bedraagt momenteel ongeveer 19°, zwemmen met een wetsuit wordt sowieso steeds aangeraden.
- **Een Safe-swimmer of Zwemboei is verplicht!**
- Blijf minstens 1,5 meter van de kaaimuren, probeer ook niet op de bodem te staan (scherpe voorwerpen).

- Op sommige plaatsen bevinden zich beluchters (blauwe band) die onder stroomspanning staan en verbonden zijn met kabels. Aanraken kan dus levensgevaarlijk zijn.
- Langs en op het parcours zijn redders aanwezig, volg steeds hun instructies op.
- Kom je in de problemen of wordt je onwel gebruik dan je safe-swimmer als eerste houvast. Steek je arm in de lucht en roep om hulp.
- Er staan ook enkele ladders of trappen langs het parcours mocht je vroegtijdig het water willen verlaten.

Algemene Voorwaarden

- Zie bijlage

We wensen je alvast veel zwemplezier!

De Organisator

Langerei Zwemmers vzw

Blekersstraat 2

8000 Brugge

KBO 0552506843

Contactpersoon: Philippe@langereizwemmers.be



LANGEREI ZWEMMERS - ZWEMMEN AAN DE BRUGSE STADSRAND

www.langereizwemmers.be